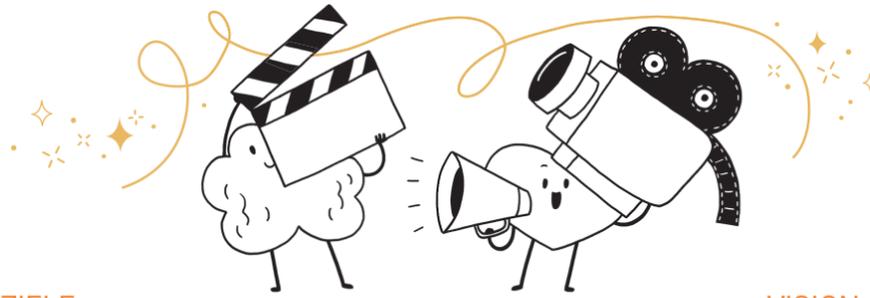


## Ziel vs. Vision

Versuche heute deine Ziele mit Werten und Eigenschaften\* zu verbinden. Wir haben dir dafür eine Übung angefügt, in der du dich mehrmals einfach nur **immer wieder** fragen kannst, was dir das Ziel eigentlich wirklich geben soll. Auf diese Weise kommst du **immer tiefer** und damit deinem wahren Bedürfnis näher.

**Frage dich bei dem Ziel Was soll mir das geben? Hinterfrage deine Antwort immer wieder mit der Frage Was soll mir das geben? Schreibe dir gerne auf, wo du landest.**



**ZIELE**

Ich wünsche mir...

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**VISION**

Was soll mir das geben?\*

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Gibt es auch andere Möglichkeiten genau das zu erreichen?**

- .....
- .....

**\*Werte und Eigenschaften:** z.B. Ankommen, Augenhöhe, Authentische Kommunikation, Authentizität, Ehrlichkeit, Freiheit, Freude, (innerer) Frieden, Gemeinschaft, Harmonie, Klarheit, Leichtigkeit, Mut, Nähe, Selbstbestimmung, Sicherheit, Sinn, Vertrauen, Wachstum

# Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

