

## Raus aus der Komfortzone!

Wir alle kennen die Komfortzone. Wir haben uns ein Leben gestaltet in dem wir uns sicher fühlen und alles ganz „okay“ ist. Doch die wirkliche Veränderung und das Leben in seiner ganzen Fülle, findet außerhalb der Komfortzone statt.

Was ist deine Komfortzone?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wo bist du bereit einen Schritt aus deiner Komfortzone rauszugehen?

.....

.....

.....

.....

Schau mal, was kannst du in den nächsten Tagen anders machen?

.....

.....

.....

.....

.....

# Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

