

## Du bist ein Sendemast

Stell dir vor, du bist ein Radiosender. Du sendest die ganze Zeit. Permanent. Du bist auch der Programmchef. Frag dich doch einfach jeden Tag: Welche Sendung spiele ich heute ab? Welche Sendung gebe ich heute ins Universum? Wähle ich die „Keiner-mag-mich-die-ganze-Welt-ist-gegen-mich“? Oder den Klassiker „Ich-kann’s-nicht-ich-schaff-das-sowieso-nicht“? Oder spiele ich „Mega-geil-ich-freu-mich-auf-alles-was-heute-kommt“ ab? Sende ich „Heute-bin-ich-Freude-und-Glück“? Sende doch mal ganz bewusst. Und staune, was sich ändert und alles passiert.

Was hast du gerade für eine Ausstrahlung? Was hast du gerade für Gefühle? Ist deine Radiosendung heute negativ oder positiv?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn du in die neue Rolle steigst, zu deinem neuen Ich wirst, was strahlst du aus? Wie bewegst du dich durch den Tag? Überprüfe in deiner Vision, was du aussendest.

.....

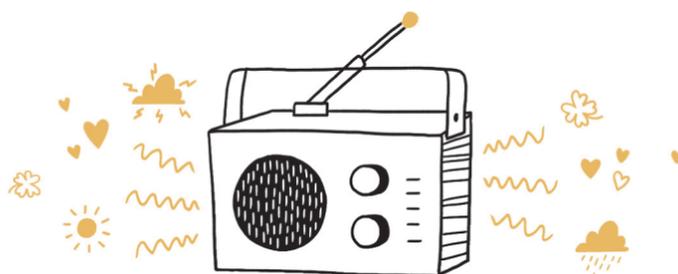
.....

.....

.....

.....

.....



# Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

