

## Käfig aus Gedanken

Unsere Gedanken und Glaubenssätze sind einer unserer wichtigsten Erfolgsverhinderer. Was für Gedanken und Glaubenssätze sind da noch in dir?

Verbinde dich mit deiner Vision, fühle hinein und lausche, welche Gedanken bei dir aufkommen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Welche Erfolgsverhinderer kenne ich noch?

.....

.....

.....

**Erfolgsverhinderer:** Ablenkung, Alles-Oder-Nichts-Prinzip, Angst, Aufschieberitis, Ausreden, Druck, Ego, Glaubenssätze, Harmoniesucht, Innerer Kritiker, Keine Zeit, Kontrolle, Krankheit, Mangel, Opferitis Humana, Perfektionismus, Schuldgefühle, (Selbst-)Sabotage, Ungeduld, Unklarheit, Verantwortung abgeben, Vergleichen, Zweifel

Was sind meine stärksten Erfolgsverhinderer?

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

# Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

