



# AUSBILDUNG ZUM INSPIRATIONS-COACH

Der Inspirations-Coach ist eine moderne Coaching Form, die verschiedene ganzheitliche Ansätze zusammenführt und ein kraftvolles Werkzeug darstellt, um Menschen auf ihrem Weg durch ihre Krisen nachhaltig zu unterstützen. Unser Kurzzeit-Coaching motiviert den Klienten sein Leben wieder kraftvoll in die Hand zu nehmen.

---

## Die Ausbildung hat zwei Hauptaspekte:

1. In der eigenen persönlichen Entwicklung weiterzugehen und selbst immer mehr aufzuwachen zu der inneren Stimme, die uns durch unser Leben führen möchte.
  2. Andere Menschen dazu zu inspirieren, ihr Potenzial zu leben, sich selbst anzunehmen und sich selbst liebevoll in den Mittelpunkt ihres Lebens zu stellen.
-

---

## WORUM GEHT ES IN DIESER AUSBILDUNG?

---

- + Wir wollen als Inspirations-Coaches Menschen inspirieren. Wir wollen Ihnen Ideen und eine ganzheitlichere Sicht und Lebensweise anbieten, jedoch nichts von alledem überstülpen oder uns Ihnen als wissende Lehrer präsentieren, sondern jeden Menschen als einzigartiges Wesen betrachten, das alles an Wissen bereits in sich trägt.
- + Wir wollen als Begleiter liebevoll an all das Wissen, das in jedem von uns tief verankert ist, erinnern und von verschiedenen Seiten Themen beleuchten, gemeinsam durchfühlen und so in den Frieden, in eine Annahme und somit Wandlung bringen.
- + Wir verstehen unser Coaching als ein Kurzzeit-Coaching. Es dient dazu in kurzer Zeit für den Klienten neue Möglichkeiten und Sichtweisen aufzuzeigen, die zu einer möglichst schnellen Veränderung der aktuellen Situation führen.
- + Wenn Du professionell als Therapeut arbeiten möchtest, kannst Du unsere Coaching Ausbildung mit dem Heilpraktiker für Psychotherapie verbinden. Nach der bestandenen Prüfung vor dem Amtsarzt, kannst Du die Bezeichnung Inspirations-Therapeut verwenden.
- + Uns ist es wichtig, Menschen in ihr ganzes Potenzial zu führen und sie ihren Herzenswünschen wieder näher zu bringen.
- + Um unsere Ausbildung so intensiv wie möglich zu gestalten, ist die Gruppengröße auf 20 Teilnehmer beschränkt.

---

## SO SEHEN WIR DIE WELT

---

**Unser oberstes Credo** ist, das wir mit unseren Klienten auf Augenhöhe sind. Wir begegnen ihnen achtsam und respektvoll und verfügen über einen großen Instrumenten- und Werkzeugkoffer, um jeden Klienten individuell, effektiv und liebevoll abzuholen und lassen die Erkenntnis in ihr/ ihm entstehen.

Wir bieten Möglichkeiten und neue Impulse an und geben nichts vor. Wir vertrauen in die Größe eines jeden Menschen, in dem eine unglaublich große Seele wohnt, die ihren Weg bereits kennt und manchmal lediglich an all ihr Wissen, das bereits in ihr vorhanden ist, erinnert werden darf.

Es gibt unterschiedliche Strukturen des Egos und jeder Mensch hat seine Strategie, um sich sicher zu fühlen. Wir helfen unseren Klienten, diese Strategien zu erkennen und zu überprüfen. Durch neue und kraftvolle Entscheidungen, verbunden mit hochschwingenden Emotionen können unsere Klienten sich neu ausrichten und einen positiven und liebevollen Weg mit sich selbst und ihrer Umgebung gehen.



## INHALTE DER AUSBILDUNG

Wir sehen die ganzheitliche Wieder-Verbindung von Körper, Geist und Seele als einen wichtigen Faktor an, um heilen zu können. Daher ist es für uns unerlässlich all diese Faktoren in unsere Coaching Ausbildung mit einzubeziehen. Wir werden daher eine ganzheitliche und achtsame Art des Umgangs mit uns selbst lehren, die ein liebevolles Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele möglich macht und die von unseren ausgebildeten Coaches selbst gelebt und integriert wird.

So nähren wir unseren Körper, der unser Haus und unsere Heimat für dieses Leben ist, nicht nur hochwertig, liebevoll und bewusst, wir bewegen ihn auch achtsam und für uns zuträglich, um innerlich und somit auch äußerlich beweglich zu bleiben.

Die eigene Entwicklung sehen wir als den maßgeblichsten Aspekt einer fundierten Ausbildung an. Nur wenn wir selbst unsere Themen kennen und erkennen, sind wir in der Lage unterstützen zu können, ohne zu manipulieren oder eigene Thematiken mit in Sitzungen zu nehmen, die für unseren Klienten nicht dienlich sind.



## ➤ **ARBEIT MIT DEM INNEREN KIND NACH ROBERT BETZ**

Das innere Kind ist die Symbolfigur für alles, was wir in unserer Kindheit angefangen haben zu glauben. Diese unterbewussten Glaubenssätze wirken in uns entweder positiv und unterstützend oder eben negativ und hindernd. Dieses Unbewusste wieder bewusst zu machen und die Ängste kennen zu lernen, kann uns helfen uns selbst zu verstehen und unser Leben zu ändern.

## ➤ **NEUE UMGEHENSWEISE MIT DEN EMOTIONEN**

Die meisten Menschen haben nie gelernt, mit ihren Emotionen umzugehen. Wir haben gehört, dass wir nicht traurig sein müssen, wenn wir es waren und haben schon früh angefangen, sie zu verdrängen. Diese emotionalen Blockaden sind die Ursache für viele psychische und körperliche Beschwerden. Es geht um die Integration dieser Emotionen, um eine innere Ausgeglichenheit und Zufriedenheit zu erzeugen.

## ➤ **THE WORK NACH BYRON KATIE**

Eines der wirkungsvollsten Coaching-Tools ist „The Work“ von Byron Katie. Die Amerikanerin hat eine weltweit bekannte Methode zur Überprüfung von Stress-auslösenden Gedanken entwickelt, welche die Funktionsweisen unseres Gehirns nutzt, um den Denker neu zu erziehen und positive, unterstützende Gedanken in unser Leben zu ziehen.

## ➤ **VISIONSARBEIT NACH DR. JOE DISPENZA**

Wir wissen genau, was wir nicht wollen, jedoch klar zu formulieren, was wir wollen, fällt vielen von uns schwer. Es ist wichtig, die Hintergründe zu verstehen, warum ich so bin, wie ich bin, doch genau so wichtig ist es, eine Vision von meinem Leben zu entwickeln und sie mit hochschwingenden Emotionen zu verbinden. Diese kraftvolle Mischung kann uns sehr helfen, eine positive Zukunft entstehen zu lassen.

## ➤ **KÖRPERARBEIT UND YOGA**

Der Körper ist das Sprachrohr der Seele und viele psychische Blockaden werden auf Körperebene sichtbar. Wichtig dabei ist das Wissen, wie der Körper und die Psyche zusammenhängen. Wir werden in jeder Einheit mit dem Körper arbeiten, ihn bewegen und ihn gut ernähren, um einen Ausgleich zur inneren Arbeit zu schaffen.

## ➤ PSYCHATRISCHES GRUNDWISSEN

Abgesehen von der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, wird in der Ausbildung ein Grundwissen zur Psyche aus Sicht der Schulmedizin vermittelt. Hier haben wir Peter Reitz gewinnen können, der seit 10 Jahren Ausbildungen zum Heilpraktiker für Psychotherapie leitet. Er wird die Grenzbereiche der Arbeit eines Coaches aufzeigen um Rechtssicherheit zu schaffen und Klienten verantwortungsvoll zu betreuen.

## ➤ LÖSEN ALTER VERHALTENSMUSTER

In unserer Kindheit und Jugend haben wir Verhaltensmuster verinnerlicht, um die Aufmerksamkeit und Liebe unseres Umfelds zu bekommen. Diese zu erkennen und dann mutige Schritte aus der Angstzone zu machen, schafft neue Möglichkeiten. Hier ist die Angst der wichtigste Begleiter, die wir kennen lernen und integrieren dürfen, anstatt sie weiter zu verdrängen. Als Coaches dürfen wir unsere Muster kennen lernen, da wir häufig ähnliche Klienten anziehen.

## ➤ FRIEDEN MIT DER VERGANGENHEIT

Unsere Vergangenheit ist nicht vorbei, sondern lebt in uns weiter. Wenn wir im Unfrieden mit wichtigen Personen aus unserer Vergangenheit sind, leben wir oft nicht frei, sondern sind verstrickt in alte Entscheidungen aus dieser Zeit. Frieden zu machen mit Eltern, Geschwistern und auch Expartnern öffnet neue Wege und macht den Weg frei, seinen eigenen Herzensweg zu sehen und zu gehen.

## ➤ SELBSTLIEBE UND SELBSTWERT

Selbstliebe ist die Basis für jede Persönlichkeitsentwicklung. Daher wird die Ausbildung bei den Teilnehmern hier einen Schwerpunkt legen. Als Coaches dürfen wir als erstes den Weg in die Akzeptanz und die Liebe zu uns selbst finden, um dann unsere Klienten dorthin zu führen. Achtsamkeit, Selbstehrlichkeit und gesunde Selbstzentrierung, in her-zoffener Verbindung mit unserem Umfeld, ist der Weg in ein neues Leben.

## ➤ ARBEIT MIT DEM ENNEAGRAMM

Im Enneagramm spricht man von unterschiedlichen Ego-Strukturen. Das Wissen über diese Fixierungen erleichtert dem Coach die Unterstützung des Klienten und auch das Erkennen der eigenen blinden Flecken. Auch hier unterstützt uns eine Expertin, um die Tiefe des Enneagramms zu entdecken.



## AUSBILDUNGORT

Unser Seminarhaus liegt im wundervollen Taunus und am Rande der Rhein-/Main-Metropole, mit direktem Zugang zur Natur. Der Blick ins Tal zeigt Teile dieser lieblichen Landschaft und lädt zu stundenlangen Wanderungen und Ausflügen ein. Das Seminarhaus ist ein Ort der Ruhe und Geschlossenheit, der Menschen dazu einlädt, durch lebendiges Lernen privat und beruflich zu wachsen. Wir legen sehr großen Wert auf eine gesunde, störungsfreie Umgebung, die Ihnen den geeigneten Rahmen zum Lernen, sowie zur Entspannung und Heilung bietet.

Es ist in der Nähe von Frankfurt a. M., in der Mitte von Deutschland gelegen und ist mit dem Auto, Zug und Flugzeug gut und einfach erreichbar.



**Die Ausbildung beinhaltet  
40 Ausbildungstage, die über  
10 Einheiten á 4 Tage.**

- 14.09. - 17.09.2017
- 05.10. - 08.10.2017
- 09.11. - 12.11.2017
- 30.11. - 03.12.2017
- 11.01. - 14.01.2018
- 01.03. - 04.03.2018
- 12.04. - 15.04.2018
- 10.05. - 13.05.2018
- 14.06. - 17.06.2018
- 12.07. - 15.07.2018

## AUSBILDUNGSTERMINE

Wir beginnen mit unserer Ausbildung im September 2017 und werden uns jeweils von Donnerstag bis Sonntag treffen, um möglichst wenige Urlaubstage für die Ausbildung zu verbrauchen. Die Anreise ist auch am Mittwoch schon möglich, um entspannt am nächsten Tag um 10.30 Uhr zu beginnen.

## KOSTENÜBERSICHT

### AUSBILDUNGSKOSTEN

**Seminargebühr: 5995,-€ inkl Mwst.**

bei Buchung bis Juli 2017 und Zahlung 3 Wochen nach Erhalt der Rechnung.  
Zahlung in Teilen ist möglich und kann angefragt werden.

### VERPFLEGUNGSKOSTEN:

**Bei Anreise am Donnerstag mit Vollpension: 100,-€ pro Person**

*(Anreise Donnerstag: Do Mittag/Abend, Fr Vollpension, Sa Vollpension,  
So Frühstück/Mittag -> 10x 10,-€)*

**Bei Anreise am Mittwoch mit Vollpension: 120,-€**

*(Mi Abend, Do Vollpension, Fr Vollpension, Sa Vollpension,  
So Frühstück/Mittag -> 12x EUR 10,00 )*

### ÜBERNACHTUNGSKOSTEN:

**Zweibettzimmer bei Zweipersonenbelegung EUR 30,00 pro Nacht/Person**

-> EUR 60,00 für das Zimmer

**Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Einzelnutzung EUR 50,00 pro Nacht/Person**

Es sind nur begrenzt Einzelzimmer verfügbar. Es ist auch sinnvoll und hilfreich einen *(gleichgeschlechtlichen)* Zimmergenossen zu haben um im Kontakt und der Begegnung zu sein.



### ZUSAMMENFASSUNG DER KOSTEN:

Bei Anreise am Donnerstag im Zweibettzimmer mit Vollpension: 190,-€

Bei Anreise am Mittwoch im Zweibettzimmer mit Vollpension: 210,-€

Bei Anreise am Donnerstag im Einzelzimmer mit Vollpension: 250,-€

Bei Anreise am Mittwoch im Einzelzimmer mit Vollpension: 270,-€



## DEINE AUSBILDUNGSLEITER.

Christina Grahn und Walter Hommelsheim arbeiten seit vielen Jahren einzeln und gemeinsam als Seminar- und Ausbildungsleiter und Vortragsredner im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung. Sie achten darauf, das zu leben, was sie lehren und zeigen durch ihren authentischen und offenen Umgang miteinander, wie Beziehung mit sich selbst und in Partnerschaft gelingen kann.

### CHRISTINA GRAHN

- Transformationstherapeutin,
- Seminarleiterin und Coach n. R. Betz
- Diplom Betriebswirtin (FH),
- langj. Selbstständigkeit in Hotellerie & Gastronomie
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- NLP Trainer und Coach (Richard Bandler)
- Gestalttherapeutin (DVO)
- Syst. Coach (E. Sieger)
- Medialer Coach (Y. Grevenitz)
- Yogalehrerin und Fitnesstrainerin

### WALTER HOMMELSHEIM

- langjähriger Ausbildungsleiter bei Robert Betz für alle Ausbildungsformate (Transformationsprozess, Transformations-Therapeut, Transformations-Coach) bis 2016
- Transformations Therapeut und Coach n. R. Betz
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- 25 Jahre selbstständig im Textilbereich mit eigenen Textilproduktion, Design und Verkauf in eigener Ladenkette in Spanien und Portugal

