

Selbstwert und Vision

Sei dir deine Vision wert, nicht weil du sie in der Vergangenheit verdient hast, sondern wegen des Menschen, der du in deiner Vision bist – für dich und für andere.

Eine Vision ist vor allem dann stark, wenn du einen klaren Gedanken zu deiner Vision verbindest mit einem starken positiven Gefühl zu deiner Vision.

Klare Gedanken

Klarheit, was ich will

neues Ich definieren: Wer will ich sein?

Herzöffnung / Klarheit aus der Herzverbindung

Klarheit, dass es für mich möglich ist

„alles ist möglich“ Variante, an die du glaubst
von dir selbst lernen

- aus anderen Lebensbereichen
- von dem Kind, das du mal warst

Herzöffnung / Klarheit aus der Herzverbindung

Starke positive Gefühle

Herzöffnung

„Wie willst du dich fühlen?“

Begeisterung, Freude, Glücksgefühle, Liebe und Dankbarkeit, als wäre deine Vision schon da
Dankbarkeit: Dankbarkeitsstein

- 5 Gute
- Dankbarkeit, als wäre deine Vision schon da
- „Warum wird morgen ein toller Tag?“

Freude und Begeisterung: Vorschauzene: „Was machst du / Wie drückt sich deine Freude und Begeisterung aus, wenn deine Vision wahr geworden ist?“

Liebe und Verbindung: mit Menschen aus deiner Vision verbinden

Zuversicht: „Wem soll das dienen?“ / win-win Situationen kreieren

Viel Erfolg für deine Vision!

Alles Liebe

Deine Barbara Schulzke