

Altes Ich und Neues Ich

Unser altes Ich hält uns gerne, mit all unseren Glaubenssätzen und Gedanken, in unserer eigenen Komfortzone zurück. Leider lassen wir uns im Leben immer wieder von diesen Gedanken begrenzen. Hingegen lässt uns das neue Ich in das Meer aller Möglichkeiten eintauchen und wir können selbst kreieren was wir wirklich von Herzen wollen. Frage Dich:

ALTES ICH

Wie bist du und wie verhältst du dich, um nicht abgelehnt zu werden?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NEUES ICH

Wer willst du sein? Wie bist du? Wie willst du dich fühlen? Was willst du leben?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ich entscheide mich bewusst für mein neues Ich.

Lade dein neues Ich mit einer hochschwingenden Energie wie Liebe oder Dankbarkeit auf.

Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

