

Ich und meine Angst

Heute geht es darum deine Angst kennenzulernen. Was für eine Angst ist das genau, wenn du dich mit deiner Vision verbindest? Benenne sie und beschreibe wie sie sich anfühlt. Vielleicht findest du ein Bild zu deiner Angst, dann schreibe oder male es hier auf.

Welche Ängste stehen deiner Vision noch entgegen?

.....

.....

.....

.....

Wovor möchte deine Angst dich schützen?

.....

.....

.....

.....



Bist du bereit, die Angst da sein zu lassen?

Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

