

Beitrag zum Lebensfreude-Kongress bei Herz über Kopf von Mel

LEBEN – Anleitung zum Happy sein oder in 5 Schritten zu mehr Lebensfreude

L – wie Lust oder Last! Wo und wann vermisst Du die Lust am Leben? Was ist Dir eine Last?

E – wie Entdecken! Mach eine Bestandsaufnahme und verschaff Dir Klarheit, wo Du stehst und wie Du dein Leben lebst.

B – wie Begeisterung! Du triffst eine Entscheidung mit Dir und für Dich und bist davon begeistert. Du hast ein unbedingtes Vertrauen zu Dir selbst und kennst Dein Ziel!

E – wie Energie! Nun bist Du bereit, voller Euphorie in Deine Kraft zu kommen und Deinen Weg zu gehen!

N – wie Neuprogrammierung! Du schaffst eine Vision von Deinem neuen Ich, die so kraftvoll ist, dass Dein altes Ich und Deine alten Denkmuster keine Chance mehr haben!

Komm, lass uns happy sein!

Deine Mel

LEBEN

Schreib alles auf was Dir eine Last ist oder was Dich momentan stört!

NEUPROGRAMMIERUNG

Schreibe, male, zeichne, klebe, zaubere hier Deine Vision auf den Zettel oder finde ein Zeichen für Deine Vision von Deinem neuen Ich! Du kannst auch ein Mind-Movie anfertigen.

Sei stolz, sei mutig, sei Du!